

# 開催概要

第5回 森のヤマセミ学校

## ホットサンドを作って平原岳へのぼろう

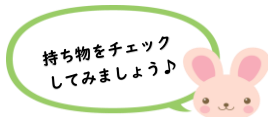
【日時】 2025年 1月 18日（土） 10時～15時（受付開始 9：30）

≪晴れの日≫	≪雨の日≫
9:30 受付開始（アクトビレッジおの）	9:30 受付開始（アクトビレッジおの）
10:00 始まりの会	10:00 始まりの会
10:15 ホットサンドづくり	10:30 ホットサンドづくり
11:00 平原岳に移動→登山開始	12:00 昼食
12:30 昼食	13:00 焚火体験（炊飯棟）
14:40 アクトビレッジおの到着	14:40 終わりの会・アンケート記入
14:40 終わりの会・アンケート記入	15:00 解散
15:00 解散	

- ◆雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝8時までにご連絡します。また、プログラムの内容を天候（雨、雷、雪、暴風等）等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。
  - ◆希望される方に活動中に撮影した写真をCD-Rにまとめたものを300円で販売いたします。（後日郵送）ご希望の方は当日受付の際にスタッフにお申し出ください。
- ※キャンセルについて……1月15日よりキャンセル料（参加費の全額）が発生いたします。



【参加費】 1,500円（食材費、保険料、施設利用料他）



### 準備するもの

当日の服装・靴	動きやすい服装・履きなれた靴・帽子	持ち物にはすべて名前を書きましょう！
防寒着	自分で着脱できるもの	
軍手または手袋	汚れてもいいもの	
雨具	上下セパレートタイプを推奨。なければポンチョタイプでも可。寒い時の暴風対策にもなります。	
リュック	普段使っているのもので構いません。	
タオル	汗拭きなどに使用	
ビニール袋		
水筒	山の上は寒いので、氷は入れなくて大丈夫です	
敷物	昼食時に使用	
おやつ	食べられる程度の量・なくてもよい	
常備薬・日焼け止め 虫よけなど	必要な方	

追加※昼食はホットサンドを一人2種類つくって、登山に持っていく予定です。  
その他に予備でバナナなども用意しています。  
（10枚切りの食パンを使い、中身はツナや卵やハム・チーズ・レタスなど好きなものを選んで挟みます。）

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、お気軽にお問合せください。

後援：宇部市教育委員会

【主催・問い合わせ先】  
アクトビレッジおの共同事業体  
〒754-1311  
宇部市大字小野字大日原7025  
電話 0836-64-5111  
FAX 0836-64-2800  
メール actvillageono@feelkankyo.com